**ワークシート：「不安やなやみへの対処方法」**

年　　組　　番　　氏名（　　　　　　　　　　）

|  |
| --- |
| **学習のめあて** |

**１　「困ったなぁ」、「心配だなぁ」などの気持ちになるのはどんな時ですか。**

|  |
| --- |
| 自分の意見 |
| グループの意見 |

**２**「困ったなぁ」、「心配だなぁ」などの気持ちを小さくするために、どのようなことをしていますか。

|  |
| --- |
| 自分の意見 |
| グループの意見 |

**３　友だちがつらそうにしている時、どのように接すると良いでしょうか。**

|  |
| --- |
| 自分の意見 |
| グループの意見 |

**４　学習の感想を書きましょう。**

|  |
| --- |
|  |